

створено



ЕРУАР

EUROPEAN  
PRESSURE  
ULCER  
ADVISORY  
PANEL



# Алгоритм самої оцінки пацієнтами пролежнів

## ОЦІНКА РИЗИКУ ВИНИКНЕННЯ ПРОЛЕЖНІВ: ЧИ ПОМІЧАЄТЕ ВИ У СЕБЕ ЦІ СИМПТОМИ?

- Почервоніння шкіри над ділянкою, де виступають кістки
- Обмеження рухливості/активності
- Постійна волога шкіра
- Недостатність харчування, схуднення
- Зневоднення

ЯКЩО НІ: РИЗИК  
РОЗВИТКУ РОЗВИТКУ  
ПРОЛЕЖНІВ  
ВІДСУТНІЙ

ВІДПОВІДЬ ТАК: ІСНУЄ РИЗИК РОЗВИТКУ  
ПРОЛЕЖНІВ/Є ОЗНАКИ ПОШКОДЖЕННЯ  
ШКІРИ

## ПОДАЛЬШІ КРОКИ

- Зверніться до місцевої медсестри або лікаря загальної практики
- Дотримуйтеся рекомендацій фахівців щодо профілактики та лікування

## ДОТРИМУЙТЕСЬ ЗАХОДІВ ПЛАНОВОЇ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ДОГЛЯДУ

Якщо спостерігається:

### Обмеження рухливості/діяльності:

- Регулярно змінюйте положення
- Використовуйте профілактичні засоби для зниження впливу тиску/пошкодження /тертя
- Використовуйте підтримуючий матрац, подушку

### Волога шкіра:

- Вчасно лікуйте нетримання сечі
- Тримайте шкіру чистою та сухою
- Використовуйте білизну та одяг з натуральних матеріалів
- Використовуйте захисні засоби для шкіри, де виступають кістки
- Використовуйте профілактичні пов'язки над ділянкою, де виступають кістки, якщо рекомендовано

### Недостатність харчування, схуднення:

- Переконайтеся, що ви маєте достатню добову дієту, багату білком, вітамінами і мінералами;
- Використовуйте харчові добавки згідно з інструкцією

### Зневоднення:

- Переконайтеся, що ви споживаєте достатню кількість рідини
- Уважно слідкуйте за кількістю рідини, яку споживаєте

### Біль:

- Застосовуйте немедикаментозні методи лікування болю;
- Приймайте знеболюючі препарати згідно з призначенням лікаря

ЯКЩО ВАШ СТАН  
ЗАЗНАВ ЗМІН  
ПРОВЕДІТЬ ПОВТОРНУ  
ЙОГО ОЦІНКУ ЗА ЦИМ  
АЛГОРИТОМ ТА/АБО  
ЗВ'ЯЖІТЬСЯ З  
ВАШИМИ  
МЕДСЕСТРОЮ АБО  
ЛІКАРЕМ

[www.epuap.org](http://www.epuap.org)

#EPUAP

#stoppressureulcers

Поширюється у співпраці з EWMA Проектом «Бойові поранення під час війни в Україні»

