




Tânia Alexandra Du arte dos Santos

Date of birth: 08/06/1982

Nationality: Portuguese

Gender: Female

CONTACT

 www.linkedin.com/in/tania-a-santos

WORK EXPERIENCE

07/2020 – CURRENT Albufeira, Portugal

Enfermeira na UCSP Albufeira ARS Algarve - Centro de Saúde Albufeira

Colaboração em Triagens e Colheitas de Testes SARS-CoV-2, bem como Equipa de Vacinação COVID-19 do ACES Central
Dinamização e Implementação do Programa Nacional de Vacinação 2020
Vigilâncias de saúde:

- Programa de Saúde Materna
- Programa de Saúde Infantil e Juvenil
- Programa saúde do Idoso
- Programa de saúde Reprodutiva e Planeamento Familiar
- Programa Nacional para a Diabetes

Tratamento de feridas

11/2019 – 07/2020 Loulé, Portugal

Enfermeira Responsável Lar da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Boliqueime

- Prestação de Cuidados de Enfermagem
- Gestão dos Cuidados de Enfermagem
- Colaboração na Gestão da Qualidade
- Colaboração na Formação Contínua em Saúde
- Colaboração na Investigação da Instituição

02/10/2016 – 10/2019 Algoz, Portugal

Enfermeira Coordenadora ULDM - Quinta São Sebastião

Coordenação da Equipa de Enfermagem
Gestão e Controlo de qualidade
Elemento do PPCIRA e da Comissão de Controlo de Infecções e Resistências Antimicrobianas
Dinamizadora dos Planos Individuais de Intervenção

02/08/2004 – 01/10/2016 Lisboa, Portugal

Enfermeira Graduada Centro Hospitalar de Lisboa Central, EPE - Hospital Santo António dos Capuchos - Serviço de Medicina

Chefe de equipe
Responsável de turno
Integração de novos enfermeiros
Orientação de alunos em estágio
Elemento do Grupo de Trabalho de Prevenção de Úlceras por Pressão
Formadora no Centro de Formação do CHL Central, EPE

Address Alameda Santo António dos Capuchos, Lisboa, Portugal

2010 – 2016 Lisboa, Portugal

Formadora Instituto do Emprego e Formação Profissional

Formação de profissionais em cursos de aprendizagem, formação tecnológica ativa para:

- Agentes de Geriatria
- Técnicos de Apoio à Família e Comunidade
- Técnicos Auxiliares de Saúde

Júri de provas para RVCC no IEFP em 2016

Address Centro de Emprego e Formação Profissional da Amadora, Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão, Lisboa, Portugal

11/2009 – 06/2011 Lisboa

Enfermeira IPS - CRS Lisboa

Colheita de sangue total no Posto Fixo do CRSL e em Unidades Móveis e Brigadas no Centro e Sul
Sensibilização dos dadores e ensino

Address Av do Brasil, Lisboa

11/2004 – 05/2009 Lisboa, Portugal

Enfermeira Instituto São João de Deus - Residência São João D'Ávila

Responsável de turno
Integração de novos elementos na equipa
Orientação de alunos

Address Rua São Tomás de Aquino nº20, Lisboa, Portugal

EDUCATION AND TRAINING

22/04/2021 – 20/05/2021

Formação Contínua - Organização Pessoal e Gestão do Tempo IEFP

09/2019 – 06/2020 Lisboa, Portugal

Pós-Graduação Enfermagem do Trabalho Escola Superior de Saúde da CVP

05/2020 – 05/2020

Minicurso ZOOM como Ferramenta de Ensino à Distância Citeforma

01/2020 – 04/2020

Formação Contínua de Formadores - Especialização Formação à Distância IEFP

12/2019 – 04/2020

Auditorias Internas a Sistemas de Gestão da Qualidade ISO 9001 Intedy

14/12/2019 – 22/02/2020

Formação Contínua de Formadores - Gerir a Formação à Distância IEFP

01/10/2014 – 04/10/2014 Italy

Pisa International Diabetic Foot Course University Hospital of Pisa

Website <https://diabeticfootcourses.org/>

2013 – 2023 Portugal

Especialização em Enfermagem de Reabilitação - Mestrado (MSc) ESEL

2006 – 2006

CAP Formadora IEFP

2005 – 2006 Setúbal

Pós-Graduação em Tratamento de Feridas e Viabilidade Tecidual IPS - Escola Superior de Enfermagem

Prevenção e Tratamento de Feridas Agudas e Crónicas
Investigação
Projectos de Intervenção

Field of study Enfermagem | **National classification** Pós-Graduação

2004 – 2005 Lisboa, Portugal

Terapeuta Shiatsu Associação Toyo Igaku

Massagem de Relaxamento
Diagnóstico e Tratamento através da Massagem Shiatsu

National classification Terapeuta

2000 – 2004 Lisboa, Portugal

Licenciatura em Enfermagem Escola Superior de Enfermagem da Cruz Vermelha Portuguesa

Licenciatura em Enfermagem
Estágios clínicos

Field of study Enfermagem | **National classification** Licenciatura

LANGUAGE SKILLS

MOTHER TONGUE(S): Portuguese

Other language(s):

English

Listening C2

Reading C1

Writing C1

Spoken production C1

Spoken interaction C1

French

Listening B1

Reading A2

Writing A2

Spoken production A2

Spoken interaction A2

Levels: A1 and A2: Basic user; B1 and B2: Independent user; C1 and C2: Proficient user

DIGITAL SKILLS

Microsoft Office | Conhecimentos informáticos na óptica do utilizador | Realização de ações de formação, workshops e apresentações | Plataformas Educativas: Microsoft Teams, Google Classroom, Edmodo, Moodle, Schoology, ClassDojo | Gestão e dinamização de Redes Sociais (LinkedIn, Facebook, Instagram, Twitter) | Utilizador frequente de plataformas de videoconferência (Skype Meet Zoom)

ADDITIONAL INFORMATION

Publications

Manual ELCOS - Material de Penso 2012-2013 2013

Co-autora no capítulo "Absorventes"

Da Formação à Acção - Construção de Projectos no Terreno 2006

Publicação em co-autoria de artigo no livro "Da Formação à Acção - Construção de Projectos no Terreno" com o título "Implementação de um instrumento para Registo de Feridas" em 2006

Prevenção das UPP num serviço de Medicina: Implementação da Escala de Braden 2012

Em co-autoria com Fábio Alexandre Dinis Coelho

Revista Investigação em Enfermagem nº1 - série 2 - Agosto 2012

Networks and memberships

2009 – CURRENT Arronches, Portalegre

ELCOS - Sociedade Portuguesa de Feridas Elemento Fundador e Membro dos Órgãos Sociais da ELCOS - Sociedade Portuguesa de Feridas desde 2009

Participante em diversos eventos formativos organizados pela ELCOS (anexos)

Board representative da ELCOS na European Wound Society (EWMA)

Docente em regime de prestação de serviços em colaboração nas Pós-Graduações de Feridas:

- IPS - ESS 2ª Edição 2007/2008 (anexo)
- Universidade de Évora - ESEnf São João de Deus 5ª edição 2015/2016 e 6ª edição 2017/2017 (anexos)
- ESS Cruz Vermelha Portuguesa 2º curso 2017/2018 (anexo)

Link https://www.sociedadeferidas.pt/index.php?option=com_content&view=article&id=18&Itemid=12

2008 - 2008 Pampilhosa da Serra

GAIF - Grupo Associativo de Investigação em Feridas Secretária da Assembleia Geral

Driving Licence

Driving Licence: B

Conferences and seminars

23/11/2023 Lisboa

3º Congresso Internacional do Cuidado Centrado no Cliente e nos Padrões de Qualidade Apresentação da comunicação Capacitação do cuidador da pessoa idosa na comunidade para as prevenção das lesões musculoesqueléticas: Uma *Scoping review*

05/2022 Paris

EWMA CICA 2022 Education first: Empowering Communities presented at the Cooperating Organisations Session

19/07/2021 Online

Webinar: Biomecânica - Lesões músculo-esqueléticas ligadas ao ambiente de trabalho Apresentação do poster com o título "Intervenções do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação na capacitação do cuidador da pessoa idosa: revisão scoping" em co-autoria com Maria Fátima Marques

07/05/2021 - 08/05/2021 Aveiro

XII Fórum Internacional de Úlceras e Feridas Palestrante na conferência "Residências Sénior: recursos, capacitação, delegação de competências profissionais" Integrou a Comissão Científica e Organizadora

18/11/2020 - 19/11/2020 Virtual

30th EWMA Conference EWMA Education Session: "Case presentations from the TN members: Portuguese Teacher Network based on the EWMA Teacher Network model".

Link <https://ewma.conference2web.com/#resources/case-presentations-from-the-tn-members-portuguese-teacher-network-based-on-the-ewma-teacher-network-model>

13/03/2020 - 14/03/2020 Aveiro

XI Fórum Internacional de Úlceras e Feridas Integrou a Comissão Científica do XI Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas em Março de 2020

15/03/2019 - 16/03/2019 Aveiro

X Fórum Internacional de Úlceras e Feridas Prelectora no X Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas em Março de 2019 no Workshop Pé Diabético e na Mesa "Ensino Pós-Graduado em Feridas" e Integrou a Comissão Científica

05/02/2019 Lagoa, Algarve

STOP Úlceras de Pressão - 1º Encontro Regional Prelectora no encontro STOP UP - 1º Encontro Regional da ARS Algarve, na mesa 3 "Úlceras de Pressão - O que há de novo?"

Link http://www.arsalgarve.min-saude.pt/wp-content/uploads/sites/2/2019/01/programa_final-1.png

23/02/2018 - 24/02/2018 Aveiro

IX Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas Participação no IX Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas em Fevereiro de 2018 como palestrante no Workshop "Pé Diabético: Instrumentos e Intervenção" e integrou a Comissão Científica

03/03/2017 - 04/03/2017 Guimarães

VIII Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas Integrou a Comissão Científica e foi Palestrante no workshop "Pé Diabético: Prevenir Passo a Passo" no VIII Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas

11/05/2016 – 13/05/2016 Bremen, Germany

26th EWMA Conference Prelectora na Mesa Redonda das Associações Representadas no EWMA Conference em 2016 "Getting policy-makers engaged with Wound Management"

05/2016 Lisboa

VII Congresso Sinais Vitais 2016 Prelectora no Congresso Sinais Vitais 2016 na mesa "Trabalho Associativo na Gestão de Feridas Complexas"

11/03/2016 – 12/03/2016 Albufeira

VII Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas Integrou a Comissão Científica e foi Palestrante no workshop "APP Sistemas Informáticos para Feridas" no VII Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas

11/04/2015 – 12/04/2015 Lisboa

I Jornadas AEESEL: "Da Integridade Cutânea ao Tratamento da Pessoa com Feridas: Da Evidência à Prática Clínica" Participante como formadora nas I Jornadas AEESEL: "Da Integridade Cutânea ao Tratamento da Pessoa com Feridas: Da Evidência à Prática Clínica"

14/03/2015 – 15/03/2015 Évora

VI Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas Integrou a Comissão Científica, Moderou a mesa "Inovações no Tratamento de Feridas" e foi Palestrante com a comunicação "UPP e Indicadores de Qualidade" no VI Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas

03/2015 Lisboa

IV Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas Prelectora no IV Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas em Março de 2015 com a apresentação "Úlceras por Pressão e Indicadores de Qualidade"

2015 Gent, Belgium

18th EPUAP Annual Meeting Apresentação oral do poster com o título "ELCOS - Portuguese Wound Society: A New Model of Wound Association"

Link https://www.epuap.org/wp-content/uploads/2016/10/epuap-2015-abstract-book_web-small.pdf

30/03/2012 – 31/03/2012 Lisboa

3º Congresso Internacional Gestão de Feridas Complexas - Uma Abordagem de Boas Práticas Palestrante com a comunicação intitulada "Ganhos em Saúde na Prevenção de Úlceras de Pressão"

08/03/2012 – 09/03/2012 Braga

III Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas Integrou a comissão Científica do III Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas

03/2012 Lisboa

III Congresso Sinais Vitais Prelectora no Congresso Sinais Vitais 2012 na mesa com o tema "Custos da prevenção da úlcera de pressão"

18/03/2011 – 19/03/2011 Évora

II Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas Integrou a comissão Científica do II Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas

19/11/2010 – 20/11/2010 Leganés, Espanha

VIII Simposio sobre Mayores. VI Encuentro transfronterizo sobre Mayores. I Encuentro transfronterizo sobre ulceras y heridas Palestrante com a comunicação "UPP a ambos lados de la Raya: Apresentação das Guidelines Europeias de Prevenção e Tratamento"

09/04/2010 – 10/04/2010 Lisboa

1º Congresso Gestão de Feridas Crónicas - Uma Abordagem de Boas Práticas Apresentação da Comunicação "Prevenção de Úlceras de Pressão, Superfícies de Apoio no 1º Congresso Gestão de Feridas Crónicas - Uma Abordagem de Boas Práticas organizado pela Formasau

04/2010 Lisboa

I Congresso Sinais Vitais Prelectora no congresso Sinais Vitais sob o tema Ferida Crónica em Abril de 2010 com a apresentação "Superfícies de Apoio na Prevenção de Úlceras de Pressão"

03/2010 Arronches

I Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas Palestrante no I Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas em Março de 2010 apresentando o tema "Guidelines Internacionais de Prevenção e Tratamento de Úlceras por Pressão (EPUAP)"

14/11/2008 – 15/11/2008 Serpa

1º Congresso GPTF - Feridas - Abordagem Política e Orientações Clínicas Palestrante na Mesa Redonda com o tema "Envolvimento das Instituições e Organizações na Promoção de Boas Práticas"

24/10/2008 – 26/10/2008 Lisboa

1as Jornadas de Cuidados Continuados das Misericórdias Portuguesas "A proximidade no cuidar: dois anos de experiência na RNCCI" Prelectora nas 1as Jornadas de Cuidados Continuados das Misericórdias Portuguesas "A proximidade no cuidar: dois anos de experiência na RNCCI", no workshop "Prevenção e Tratamento das úlceras de pressão" em 2008

04/05/2007 – 05/05/2007 Oeiras - IASFA

2as Jornadas de Cuidados Continuados "AVC - A Vida Continua" no IASFA Prelectora nas Jornadas "AVC - A Vida Continua" no IASFA apresentando o tema "Inovação no Tratamento de Feridas e Úlceras de Pressão" em 2007

04/05/2007 – 05/05/2007 Oeiras - IASFA

2as Jornadas de Cuidados Continuados "AVC - A Vida Continua" no IASFA Apresentação do poster "Prevenção das Úlceras de Pressão em doentes com limitação da mobilidade"

Management and leadership skills

34º Programa de Intercâmbio HOPE 2016 Um dos objetivos primordiais da HOPE é promover a troca de conhecimentos e experiências dentro da Europa, e, neste contexto europeu, promover a formação e a aplicação prática de conhecimentos a todos os profissionais da área da saúde. Participei na 34 edição, com permanência em Norfolk no Reino Unido, num Hospital Universitário. Este Programa tem a duração de quatro semanas, durante as quais, os participantes – gestores e outros profissionais com responsabilidades nesta área – desenvolvem o seu estágio em hospitais e instituições de saúde. A minha experiência esteve diretamente relacionada coma gestão dos cuidados às feridas, gestão de equipas dedicadas exclusivamente a prevenção e tratamento de feridas. Tem ainda lugar a uma semana final de discussão e apresentação dos projectos. A semana final foi em Itália, em Roma, onde apresentei o projecto desenvolvido nas 4 semanas de estágio no Reino Unido.

Organisational skills

Competências de organização Capacidade de Liderança - Chefe de equipa no CHLC, EPE; Coordenadora de Enfermagem na ULDM da RNCCI
Capacidade de organização/gestão - coordenação de enfermagem na ULDM da RNCCI com ocupação de 55 camas e 16 enfermeiros na equipa
Capacidade de gestão de projectos e equipas - elemento do Grupo de Prevenção e tratamento das Úlceras Por Pressão no CHLC, EPE; órgão social e fundadora da ELCOS - Sociedade Portuguesa de Feridas; elemento do Grupo de Trabalho em Triagens e Colheitas de Testes SARS-CoV-2, bem como Equipa de Vacinação COVID-19 da ARS Algarve, ACES Central (anexo)
Capacidade de transmissão de conhecimento:

- Orientação de alunos **2 estudantes** da ESS Ribeiro Sanches em 2005, **1 estudante** de 2º ano da Universidade Atlântica em 2007, **1 estudante** de 2º ano e **1 estudante** de 4º ano da Universidade Atlântica em 2009, **1 estudante** da ESEL em 2011, **1 estudante** da ESEL em 2012, **1 estudante** da ESEL em 2013, **6 estudantes** da Universidade Atlântica em 2015, **2 estudantes** de 2º ano em Supervisão Clínica no CHUA Portimão e **1 estudante** de 2º ano em ensino clínico na ULDM, em 2018 do Piaget de Silves (anexos);
- Diversas participações como formadora no centro de formação do CHLC, EPE (anexos);
- Participação em acções de formação em serviço (anexos);
- Integração de novos elementos nas equipas de enfermagem.

Communication and interpersonal skills

Competências sociais e de comunicação Espírito de Equipa
Capacidade de comunicação com o outro
Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais

Competências relacionadas com o trabalho

Competências relacionadas com o trabalho

Competências Técnicas de Gestão (participante no programa HOPE em 2016 no Reino Unido)
Competências Técnicas de Enfermagem
Competências de Comunicação e Interpessoais
Competências de Organização e Planeamento

Outras competências

Outras competências

Praticante de mergulho
