

Накладання простих, сучасних пов'язок в
умовах нестачі ресурсів
просте керівництво, Хуберт Вуагнат

Накладання простих, сучасних пов'язок в умовах нестачі ресурсів

Зміст

- 6 основних принципів для полегшення догляду за ранами від WAWLC
- Необхідні матеріали
- Зняття пов'язки (якщо була накладено раніше)
- Очищення рани
- Огляд рани та прийняття рішень
- Догляд за шкірою навколо рани
- Підготовка марлі, просоченої вазеліном (первинна пов'язка)
- Фінішна (вторинна) пов'язка
- Як правильно фіксувати пов'язку
- Альтернативний матеріал для пов'язок

Для накладання простої, сучасної пов'язки використовуйте ці 6 основних принципів:

1. Оцініть та встановіть:
 1. Причину поранення
 2. Загальний стан потерпілого
2. Рану треба тримати достатньо вологою
3. Захищайте рану від додаткового пошкодження:
 1. Фізичного, хімічного
 2. Захищайте також шкіру навколо рани
4. Поверхню рани слід утримувати в чистоті
5. Перевіряйте ділянки, що оточують рану, на наявність набряків
6. Запобігайте будь-яким можливим проблемам з рухомістю

Що потрібно для пов'язки?

Матеріали:

- 2 контейнери/пакети (один з чистим матеріалом, другий для брудного)
- Чиста вода: кип'ячена або нагріта до 70°
- Мило
- Марля або чиста тканина
- Вазелін, рослинна олія, або жир
- Пластир, пластикова плівка, бинт
- Зручне місце для лікування: чисто, світло, спокійно, далеко від туалетів
- Постраждалому має бути зручно
- Необхідний поділ чистих і брудних предметів

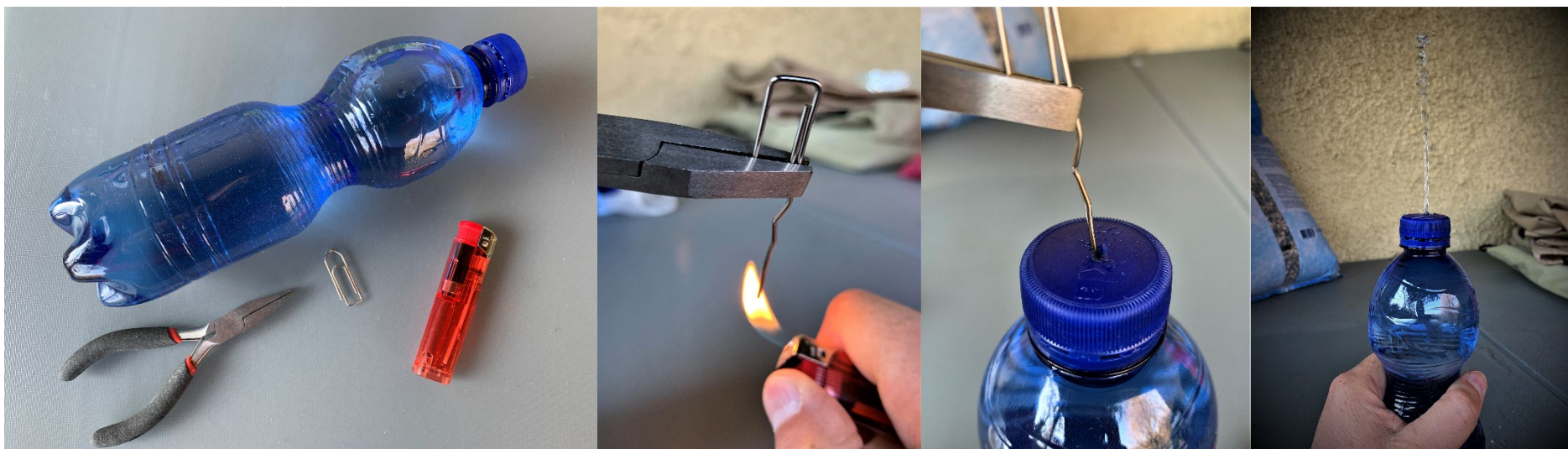


Накладання сучасної пов'язки

Очистіть ваші руки:

- Вимийте їх водою з милом
- Або продезінфікуйте антисептиком з етиловим спиртом

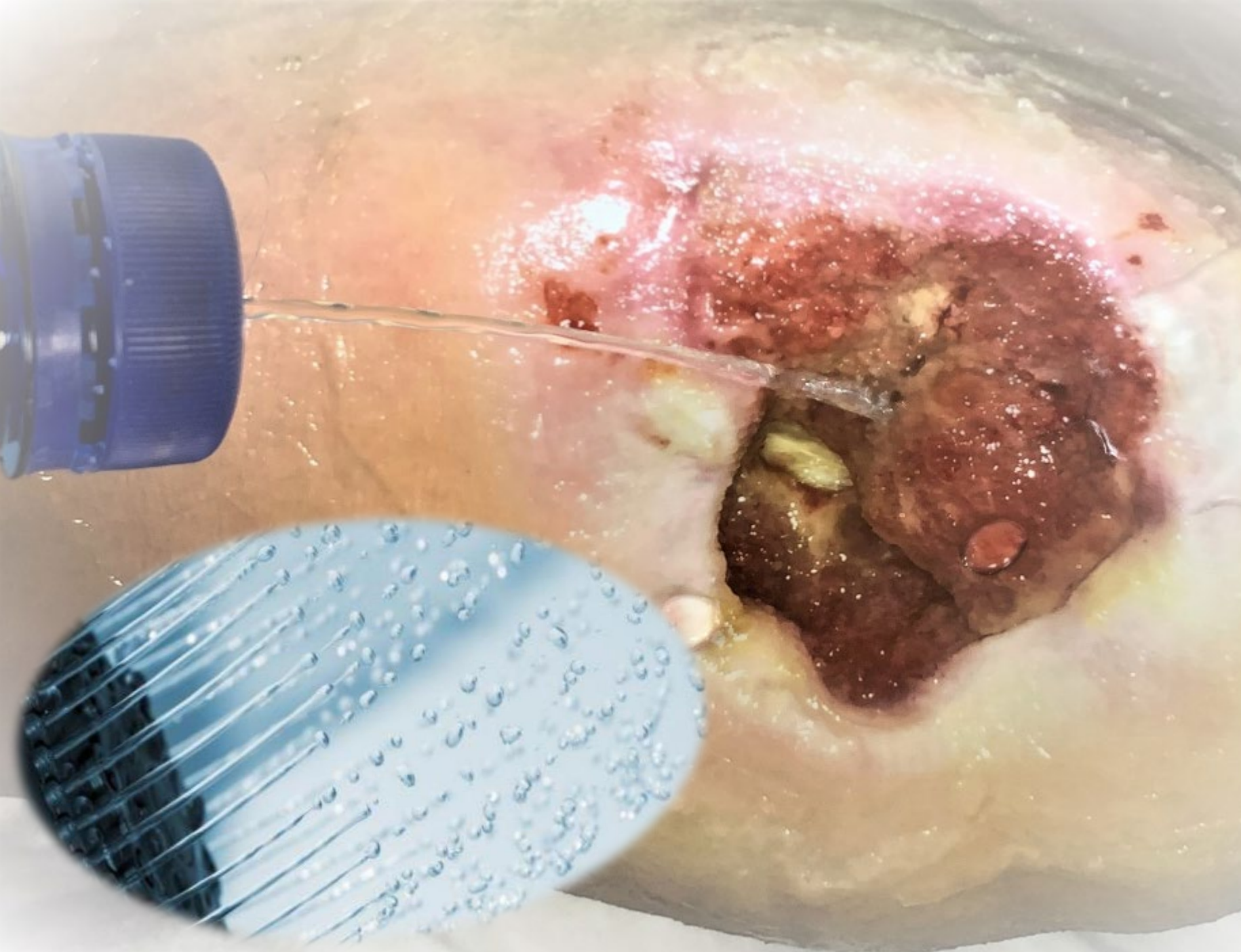
Приготуйте пластикову пляшку для поливання:



Нагрійте металевий предмет, проробіть ним отвір у кришці. Для поливання натискайте на пляшку.

Спершу, зніміть попередню пов'язку

- По-перше, зніміть бинт і не липку частину пов'язки;
- Зняту пов'язку не можна класти поруч із чистим матеріалом;
- Якщо під час зняття відчуваєте опір - змочіть пов'язку зверху та з боку рани чистою водою або фізрозчином;
- Тягніть ніжно, не поспішайте, робіть перерви;
- **Головна мета:** зняти пов'язку без болю та уникнути додаткової травми.

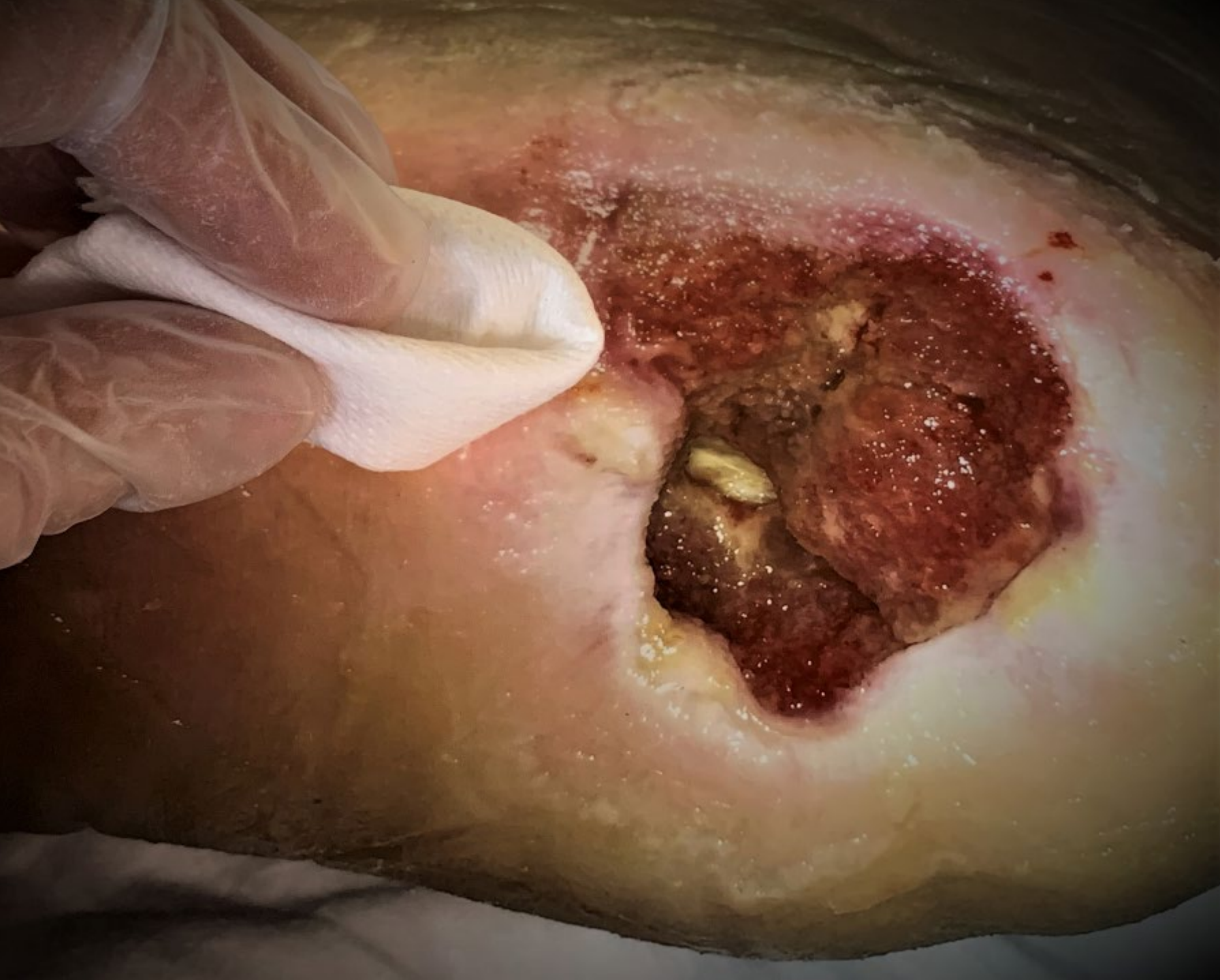


Очищення та попередня підготовка рани:

- Добре промийте рану чистою водою або фізрозчином, також можна використовувати звичайний душ.

Головна мета:

- Розм'якшити мертві тканини.
- Змити залишкові виділення із рани.



Очищення та попередня підготовка рани:

- Тросушіть шкіру навколо рани, акуратно притискаючи до неї марлю.
- Всередині рани вода може залишатися.

Мета:

- Уникнути пошкодження нових тканин, що утворюються у рані.
- Мертві тканини можна видалити з рани за допомогою марлі.
- Використовувати скальпелі та леза краще тільки лікарям.



Очищення та попередня підготовка рани:

Під час очищення огляньте рану та зверніть увагу на:

- Розмір та колір
- Виділення
- Стан шкіри навколо рани
- Запах
- набряк/припухлість

Спостерігайте за пацієнтом: біль, загальна реакція

Різні кольори тканин у рані та їх значення

- Червоний або рожевий: гарне загоєння
- Чорний: ознака мертвих тканин, які потрібно видалити
- Білий/Жовтий: фібрин, який потрібно видалити
- Зелений/Жовтуватий та/або ознаки запалення: рана інфікована

Як лікувати різні стани:

- **Некроз (мертві/чорні тканини):** видалення інструментами (проводиться лікарями за допомогою скальпелів та лез).
- **Багато виділень:** потрібно накласти додатковий шар марлі для просушування.
- **Повна відсутність або мала кількість виділень:** потрібно замотати пов'язку зверху поліетиленовою плівкою для додаткового утримання вологи.
- **Інфекція:** необхідно частіше промивати рану.
- **Антибіотики** давати лише у вигляді таблеток або ін'єкцій (системно). Мазі та креми з антибіотиками використовувати не можна.



Чиста рукавиця,
марля, або шпатель



Захист шкіри навколо рани:

Потрібно робити перед накладенням пов'язки.

Краще для цього підходять такі матеріали:

- Вазелін
- Парафін
- Рослинна олія
- Рослинний жир
- Цинк оксидна паста
- Крем для тіла



Захист шкіри:

- Нанесіть будь-який матеріал із списку на неушкоджену шкіру навколо рани (легкими рухами, не втираючи).
- Потім нанесіть невелику кількість матеріалу на суху або запалену (набряклу, червону) шкіру.
- Майте на увазі, що на змащені ділянки не можна буде наклеїти пластир.



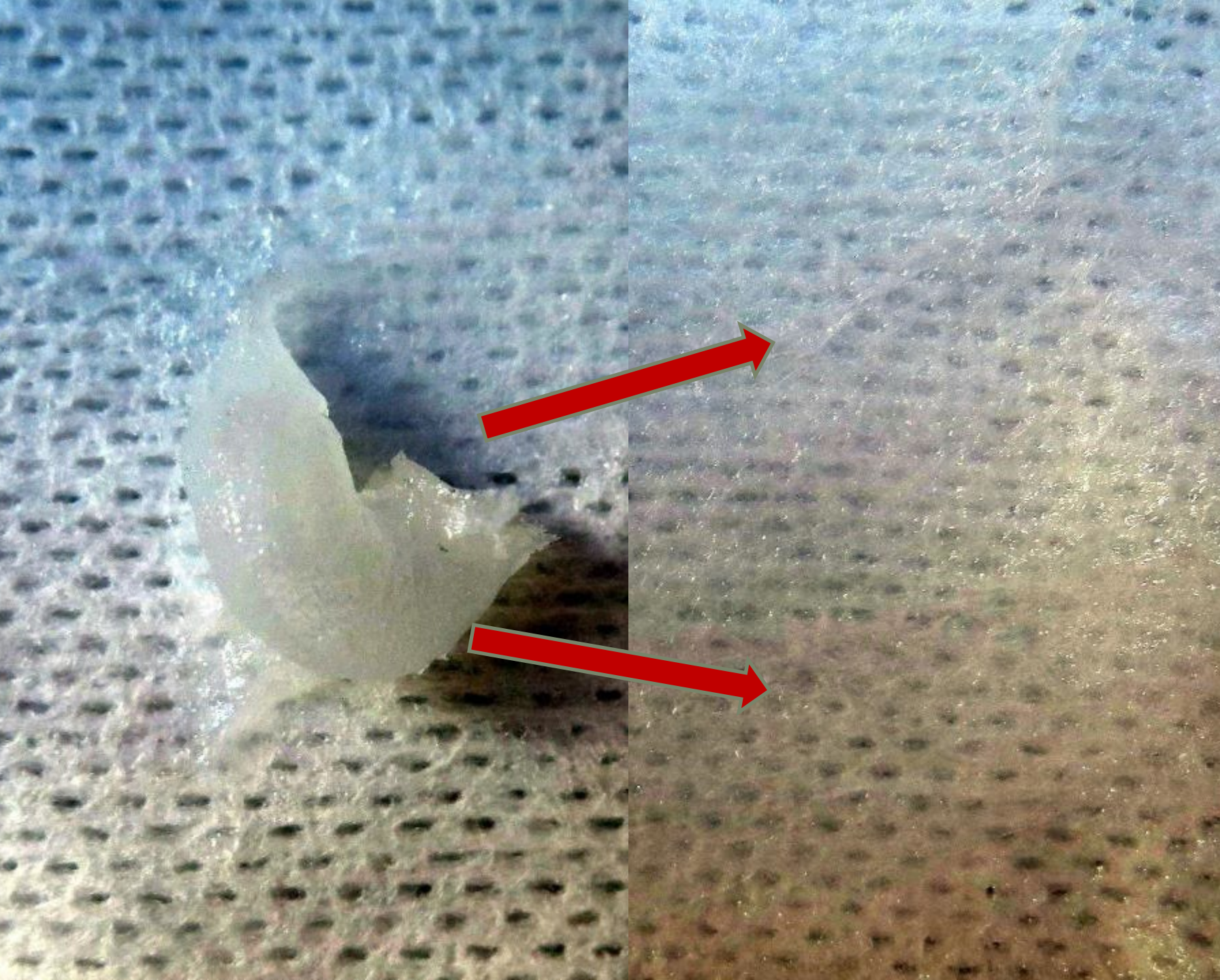
Якщо у вас немає готової марлі з вазеліном

приготуйте її самостійно:

- Нанесіть вазелін або інший матеріал на марлю
- Якщо марлі немає - можна використовувати іншу чисту тканину (бажано бавовну)

Забезпечте чистоту:

- Не використовуйте кілька перших міліметрів, видавлених із тюбика з вазеліном
- Не чіпайте марлю тюбиком



Якщо у вас немає готової
марлі з вазеліном

приготуйте її
самостійно:

- Поступово розподіліть жирний матеріал по марлі.
- Використовуйте для цього стерильний шпатель або інший медичний інструмент або металевий предмет, простерилізований вогнем.



Первинна пов'язка:

- Первинна пов'язка - це пов'язка, яка накладається безпосередньо на рану.
- Необхідно накласти просочену жирним матеріалом пов'язку на рану.
- Середня частина з найбільшою кількістю жирного матеріалу має припадати безпосередньо на середину рани.



Вторинна пов'язка:

Вторинна пов'язка накладається поверх первинної.

Якщо в рані багато виділень, то накладіть кілька додаткових шарів марлі поверх первинної пов'язки.

Мета: зберегти пов'язку на місці без руху на 24 години. Можна також використовувати гігієнічні серветки та підгузки.



Якщо рана дуже суха:

Потрібно накласти поліетилен на первинну пов'язку, наприклад:

- Харчова плівка
- Блістерна упаковка марлевих компресів

Головна мета:

Зберегти рану вологою

Як закріпити пов'язку:

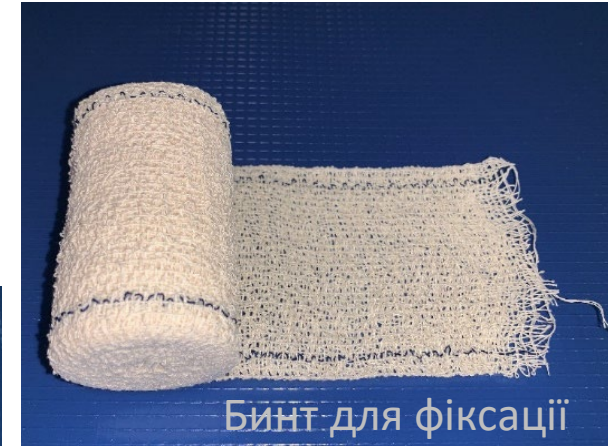
- Пластир краще використовувати для невеликих пов'язок.
- Бинти добре підходять для великих ран. Є такі їх різновиди: еластичні, крепові, Вельпо, когезивні.
- Іноді можна використовувати також трубчасті та сітчасті бинти.
- Як альтернативу можна використовувати будь-яку тканину достатньої довжини.
- Також із харчової плівки виходить хороша альтернатива бинтам.
- Її також можна використовувати в критичних випадках як основу для первинної пов'язки.



Пластир



Еластичний бинт



Бинт для фіксації

Як закріплювати пов'язку:

Техніка накладання:

- Використовуйте бинт як для того, щоб закріпити пов'язку, так і для того, щоб зменшити набряк навколишніх тканин.
- Якщо поранено кінцівку, намагайтеся не закріплювати пов'язку локально на рані, а бинтуйте всю її поверхню.
- Завжди починайте бинтувати від кінця кінцівки в напрямку тіла (особливо важливо для кистей та стоп).
- Тугіше бинтуйте вільну частину кінцівки і поступово послаблюйте натяг у напрямі догори.
- Якщо уражена гомілка подумайте про те, щоб задіяти при фіксації пов'язки пальці ніг.
- Якщо уражені кисть та зап'ясток подумайте про те, щоб задіяти при фіксації пов'язки пальці рук.
- Бинт повинен трохи тиснути, але не повинен сильно стискати.
- Намагайтеся закінчити пов'язку одним туром бинта, щоб уникнути ефекту джгута.
- Закріплюйте бинт за допомогою пластиру. Не використовуйте металеві заклепки, які можуть травмувати шкіру.



Надто коротка пов'язка з еластичного бинта

Правильно накладена пов'язка з еластичного бинту



Які інші матеріали можна використати?

Медичні матеріали	Альтернативи
Везелін/парафін	Жир або олія (можна використовувати як навколо так і в самій рані) Мед або цукрова паста (можна використовувати лише всередині рани)
Марля	Бавовна/льон Відварені картопляні очистки (внутрішня частина кладеться на рану) Варене листя капусти Гігієнічні серветки, пелюшки (особливо на рани з яких виділяється багато рідини)
Бинти	Бавовна/льон (шириною від 6 до 10 см) Поліетиленова харчова плівка (обернути навколо первинної пов'язки. За необхідністю можна використовувати як первинну пов'язку)
Медичний пластир	Будь-яка клейка стрічка (Але не надто липка, оскільки можна травмувати шкіру)

Як часто потрібно міняти пов'язку?

- Якщо рана запалена чи забруднена — щодня із рясним промиванням водою.
- Якщо рана не інфікована і виглядає добре (рожевий або червонуватий колір) - двічі на тижні або навіть рідше.