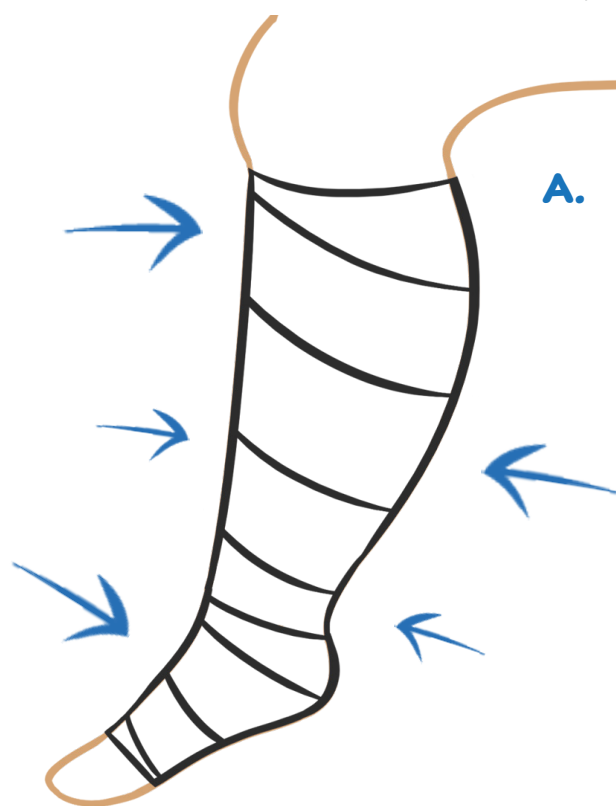


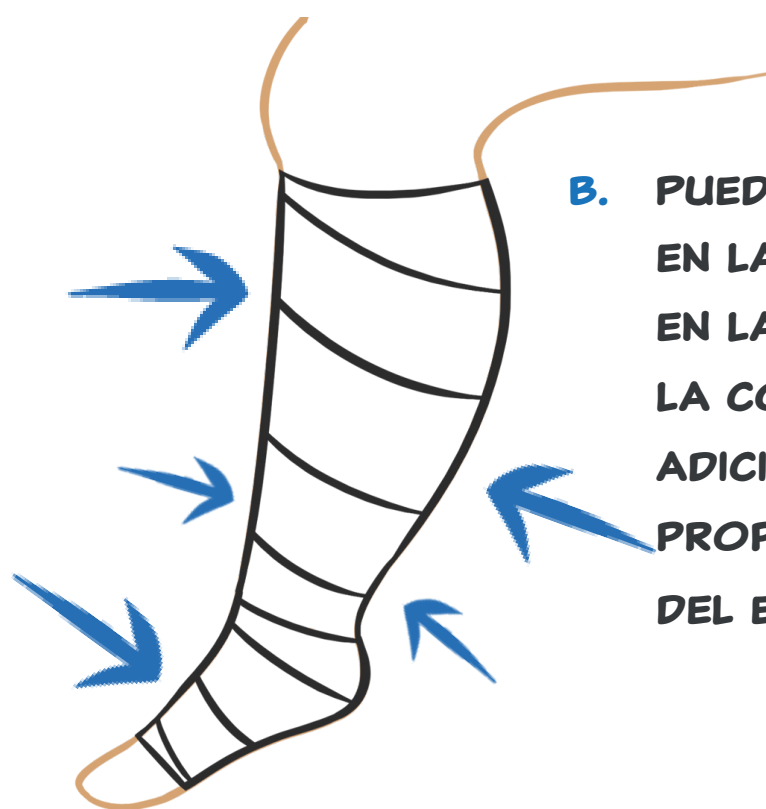
# ¿CÓMO SE DEBE USAR LA TERAPIA COMPRESIVA?



**LO IDEAL ES AJUSTAR LA TERAPIA COMPRESIVA EN «DOSIS QUE VARIÉN DE LIGERA A FUERTE» SEGÚN LAS NECESIDADES CONCRETAS DEL PACIENTE. NO OBSTANTE,**



**A. DEBES USAR AL MENOS TERAPIA COMPRESIVA LIGERA (20 MM HG) EN CUALQUIER HERIDA DE EXTREMIDAD INFERIOR SI EL PACIENTE NO SUFRE ISQUEMIA GRAVE NI INSUFICIENCIA CARDÍACA DESCOMPENSADA GRAVE.**

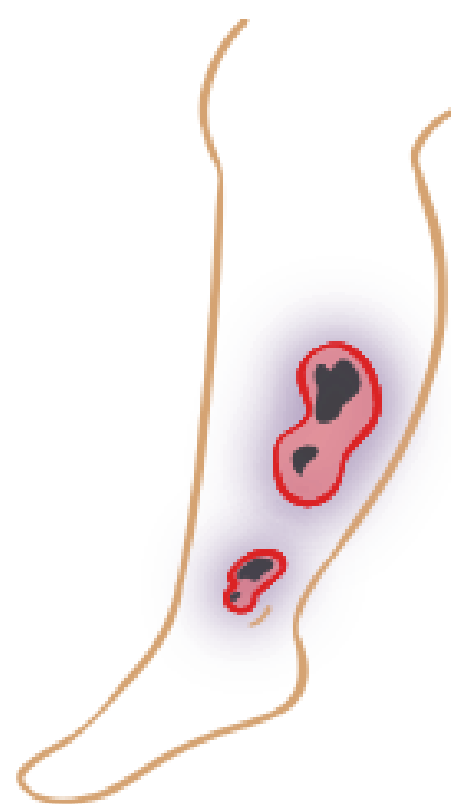
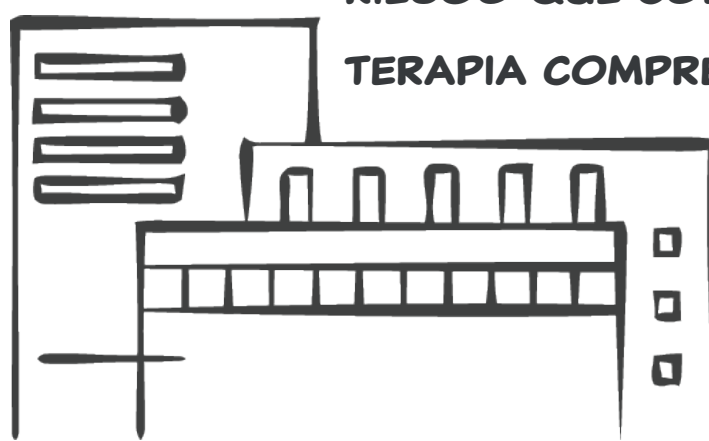


**B. PUEDES USAR TERAPIA COMPRESIVA FUERTE EN LA MAYORÍA DE LOS PACIENTES CON ÚLCERAS EN LAS PIERNAS. LOS ESTUDIOS MUESTRAN QUE LA COMPRESIÓN FUERTE TIENE BENEFICIOS ADICIONALES, COMO EL AUMENTO DE LAS PROPIEDADES CICATRIZANTES Y LA REDUCCIÓN DEL EXUDADO.**



**SI TIENES DUDAS SOBRE EL USO DE LA TERAPIA COMPRESIVA, DEBES CONSULTAR O DIRIGIRTE A UN CENTRO ESPECIALIZADO PARA QUE SE HAGA UN DIAGNÓSTICO PRECISO Y UN PLAN DE TRATAMIENTO ADECUADO. LAS DUDAS PUEDEN SURGIR SI:**

- 1. NO ESTÁS SEGURO/A DE SI EXISTEN FACTORES DE RIESGO QUE CONTRAINDIQUEN EL USO DE LA TERAPIA COMPRESIVA, COMO ISQUEMIA O INSUFICIENCIA CARDÍACA GRAVES.**



- 2. LA HERIDA TIENE CARACTERÍSTICAS ATÍPICAS (POR EJEMPLO, ASPECTO ANORMAL, VARIAS ÚLCERAS O DOLOR INTENSO)**

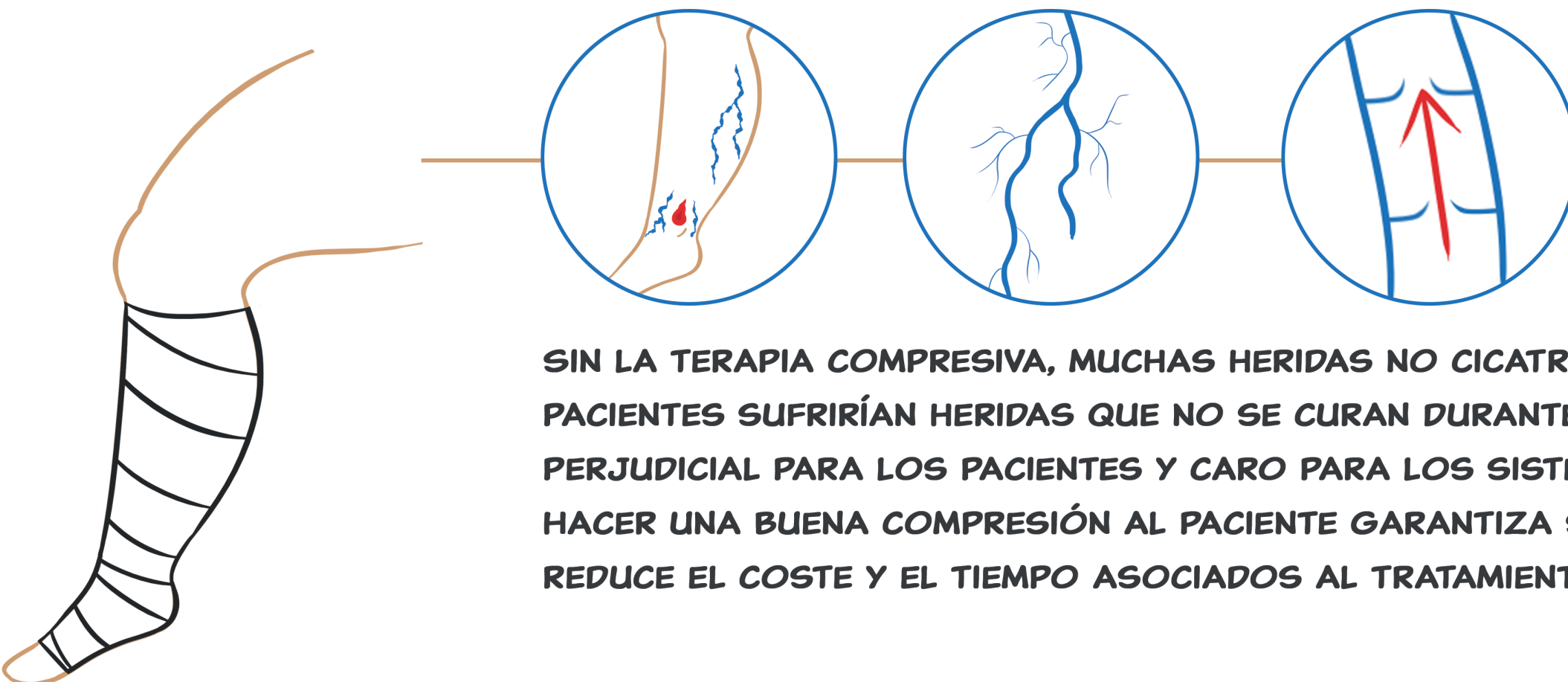


- 3. LA HERIDA NO MUESTRA UNA REDUCCIÓN DEL 30-40 % EN UN MES CON COMPRESIÓN ADECUADA.**

# TERAPIA COMPRESIVA: POR QUÉ ES NECESARIO HACERLO BIEN



LA TERAPIA COMPRESIVA TIENE LA CAPACIDAD DE CICATRIZAR LAS HERIDAS: ES UN PILAR FUNDAMENTAL EN EL TRATAMIENTO DE LA MAYOR PARTE DE LAS ÚLCERAS DE PIERNA, ALGO QUE CORROBORAN NUMEROSOS ESTUDIOS Y GUÍAS CLÍNICAS.

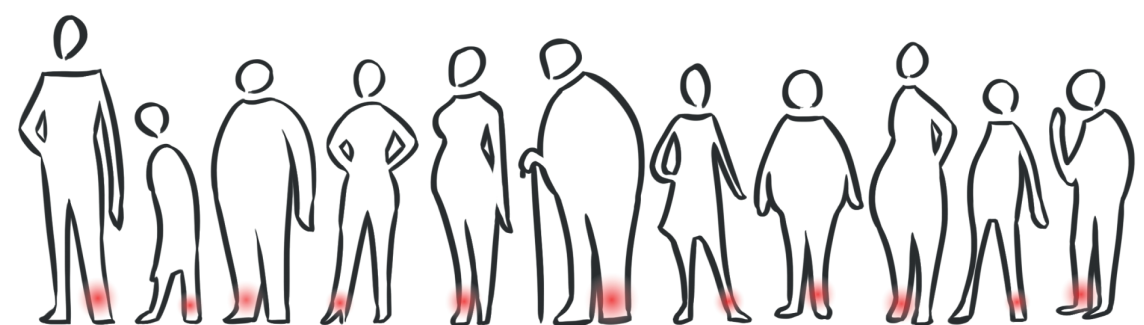


SIN LA TERAPIA COMPRESIVA, MUCHAS HERIDAS NO CICATRIZARÍAN Y LOS PACIENTES SUFRIRÍAN HERIDAS QUE NO SE CURAN DURANTE AÑOS. ESTO ES PERJUDICIAL PARA LOS PACIENTES Y CARO PARA LOS SISTEMAS SANITARIOS. HACER UNA BUENA COMPRESIÓN AL PACIENTE GARANTIZA SU SEGURIDAD Y REDUCE EL COSTE Y EL TIEMPO ASOCIADOS AL TRATAMIENTO.



CON LA TERAPIA COMPRESIVA ES POSIBLE:

- ✓ AUMENTAR LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA EN LAS PIERNAS
- ✓ MEJORAR LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA AL CORAZÓN
- ✓ REFORZAR LAS VENAS
- ✓ REDUCIR LA HINCHAZÓN



LA TERAPIA COMPRESIVA TIENE NUMEROSOS BENEFICIOS

