

створено



epuap

EUROPEAN
PRESSURE
ULCER
ADVISORY
PANEL



Алгоритм самостійної оцінки пацієнтами пролежнів

ОЦІНКА РИЗИКУ ВИНИКНЕННЯ ПРОЛЕЖНІВ: ЧИ ПОМІЧАЄТЕ ВИ У СЕБЕ ЦІ СИМПТОМИ?

- Почервоніння шкіри над ділянкою, де виступають кістки
- Обмеження рухливості/активності
- Постійна волога шкіра
- Недостатність харчування, схуднення
- Зневоднення

ЯКЩО НІ: РИЗИК
РОЗВИТКУ РОЗВИТКУ
ПРОЛЕЖНІВ
ВІДСУТНІЙ

ВІДПОВІДЬ ТАК: ІСНУЄ РИЗИК РОЗВИТКУ
ПРОЛЕЖНІВ/Є ОЗНАКИ ПОШКОДЖЕННЯ
ШКІРИ

ПОДАЛЬШІ КРОКИ

- Зверніться до місцевої медсестри або лікаря загальної практики
- Дотримуйтеся рекомендацій фахівців щодо профілактики та лікування

ДОТРИМУЙТЕСЬ ЗАХОДІВ ПЛАНОВОЇ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ДОГЛЯДУ

Якщо спостерігається:

Обмеження рухливості/діяльності:

- Регулярно змінюйте положення
- Використовуйте профілактичні засоби для зниження впливу тиску/пошкодження /тертя
- Використовуйте підтримуючий матрац, подушку

Волога шкіра:

- Вчасно лікуйте нетримання сечі
- Тримайте шкіру чистою та сухою
- Використовуйте білизну та одяг з натуральних матеріалів
- Використовуйте захисні засоби для шкіри, де виступають кістки
- Використовуйте профілактичні пов'язки над ділянкою, де виступають кістки, якщо рекомендовано

Недостатність харчування, схуднення:

- Переконайтеся, що ви маєте достатню добову дієту, багату білком, вітамінами і мінералами;
- Використовуйте харчові добавки згідно з інструкцією

Зневоднення:

- Переконайтеся, що ви споживаєте достатню кількість рідини
- Уважно слідкуйте за кількістю рідини, яку споживаєте

Біль:

- Застосовуйте немедикаментозні методи лікування болю;
- Приймайте знеболюючі препарати згідно з призначенням лікаря

ЯКЩО ВАШ СТАН
ЗАНАВ ЗМІН
ПРОВЕДІТЬ ПОВТОРНУ
ЙОГО ОЦІНКУ ЗА ЦИМ
АЛГОРИТМОМ ТА/АБО
ЗВ'ЯЖІТЬСЯ З
ВАШИМИ
МЕДСЕСТРОЮ АБО
ЛІКАРЕМ

www.epuap.org #EPUAP #stoppressureulcers

Поширюється у співпраці з EWMA Проектом «Бойові поранення під час війни в Україні»

