

Till dig som arbetar med sår,

STÖD OSS I ARBETET ATT GENOMFÖRA EXCELLENT SÅRBEHANDLING

Det är av yttersta vikt att kontinuerligt förbättra genomförandet av sårbehandling. Inom detta område där framgångsrik behandling beror på tvärvetenskapligt lagarbete, måste vi titta på hur sårbehandling kan organiseras och utföras på ett sätt som garanterar enkel, smart och effektiv behandling av patienten. Det svenska nationella kvalitetsregistrets modell för sårbehandling (RiksSår) består av en enkel men banbrytande metod för sårhäkning och hantering av svårhelade sår, och en eHälsolösning, som visar på ökad läkningsprocent, minskad läkningstid och användning av antibiotika.

BAKGRUND

Denna flyer har tagits fram av projektgruppen som står bakom *“Optimising Patient and Health Economic Outcomes in Swedish Wound Care Practice”*, ett projektinitiativ som leds av representanter från RiksSår, Universitetssjukhuset i Malmö och European Wound Management Association (EWMA). Det övergripande målet är att ge en uppdaterad översikt för det aktuella läget för den svenska sårbehandling, bland annat:

- Dokumentera hur effektiva och förbättrade sårbehandlingsstrategier kan reducera läkningstider, kostnader och antibiotikaanvändning.
- Visa hur hinder vid införande av nya behandlingsstrategier kan övervinnas genom att organisera vården av patienter med sår på ett mer tvärvetenskapligt sätt.
- Ta fram enkäter och samla in hälsoekonomiska data för hantering, utfall och resursutnyttjande för svårhelade sår i Sverige.

HUR KOMMER DU IGÅNG?

- Ta reda på vad du vill uppnå och identifiera brister och utmaningar
- Definiera dina mål

Beroende på dina mål och typ av organisation behöver du definiera rutiner och strukturerade arbetssätt vilka kan variera från det lilla teamet till ett komplett sårcentrum.

BUDSKAP ATT TA MED SIG HEM

Vad lägger grunden till bästa praxis för patienter och personal? Lösningen är att organisera strukturerade arbetsprocesser och upprätta sårhanteringsteam. Detta innebär att erbjuda följande:

Organisation: Följ de "gyllene standard"-protokollen som tagits fram av RiksSår

- Kontinuitet: Samma sjuksköterska följer patienten under behandlingen tills fullständig läkning
- Få tillgång till sårexpertis genom appen Dermicus Wound
- Använd kvalitetsregistret (RUT) för att dokumentera vad som görs och för att följa upp sår läkningen

Utbildning: Förstå hur tvärvetenskaplig sårbehandling förbättrar utfallet när det gäller resursanvändning, behandlingens effekt och patientens livskvalitet och lindrande av lidande

- Fortlöpande utbildning av ALL personal som deltar i behandling på sjukhus, i samhället och primärvården. Utbildning är tillgänglig via RiksSårs webinarier, nationella seminarier och workshops, och i appens e-utbildningsmoduler
- Utveckla kompetenser och praktiska färdigheter genom RiksSårs e-utbildningsplattform
- Använd de tillgängliga resurser som redan är utvecklade och används. Genom att kombinera RiksSårs modell och appen Dermicus Wound ger det ett nationellt digitalt beslutsstödsystem med väl dokumenterade erfarenheter:
 - Reducerad läkningstid, tid före diagnos och adekvat behandling, antibiotikaanvändning och kostnader
 - Förbättrad livskvalitet för patienter, vårdkontinuitet, möjliggöra jämlik vård och ökat tvärvetenskapligt samarbete

Genomförande: Skapa kontakt med de viktigaste aktörerna i organisationen och presentera resultaten som RiksSår har uppnått genom sin modell baserat på välutvecklade och evidensbaserade behandlingsstrategier

- Utgå från problemet – vad saknas eller är undermåligt i vården som levereras?
- Börja på en nivå som du är bekväm med och kan hantera – du kan alltid växla upp och inkludera fler/olika patienter
- Prata om vad som kan förbättras – väck dina medarbetare, personal och chefers intresse och få stöd från beslutsfattarna (GP, avdelningschef, osv.)

Gå till EWMA:s YouTube-kanal "EWMAwound" för att hitta filmer med Rut Öien, grundaren av RiksSår och Jan Apelqvist från Universitetssjukhuset i Malmö. Här förklarar de hur de arbetar med sårbehandling på ett framgångsrikt sätt.