

Gestión de los antimicrobianos en el cuidado de las heridas

7 Consejos

El paciente, el tratamiento, la dosis y la duración correctos



1.

La desinfección regular de manos y las precauciones adecuadas en el contacto son la clave para prevenir la infección de las heridas



2.

Evitar la prescripción de medicamentos antimicrobianos cuando no están indicados



3.

Cuando esté indicado un tratamiento antimicrobiano, prescribir el tratamiento apropiado



4.

Prescribir un tratamiento con la duración correcta y la dosis óptima con la pauta adecuada⁵



5.

Utilizar un agente que tenga el menor riesgo de efectos adversos para el paciente y para la comunidad^{6,7}



6.

Una colaboración interdisciplinaria ayuda a informar y a aplicar la gestión de antimicrobianos (AMS, por sus siglas en inglés)



7.

Todo profesional sanitario es responsable de los problemas relacionados con la resistencia a los antimicrobianos adquirida (RAM) y de llevar a cabo la gestión de antimicrobianos (AMS)



Gestión de la crisis relativa a la resistencia a los antibióticos

Se estima que la prevalencia global de heridas que no se curan (también denominadas heridas crónicas, heridas de difícil cicatrización o heridas complejas) con una etiología variada es de 2,21 por 1000 en la población.¹ El número de personas con heridas que no se curan está aumentando debido al cambio en el estilo de vida² y una población que está envejeciendo.³ Un artículo publicado en *The Lancet* (2022) estimaba que en 2019 hubo 4,95 millones de muertes a nivel global asociadas a este tipo de heridas y 1,27 millones de muertes atribuibles directamente a la resistencia bacteriana a antimicrobianos (RAM).⁴ Con el creciente problema global de la resistencia a los antimicrobianos (RAM), los médicos deben usar los antibióticos de forma racional. Esto significa que deberán seguir los principios de la gestión de antimicrobianos (AMS).

Una estrategia antimicrobiana para heridas que no se curan debe incluir:

- Determinar sistemáticamente si la herida está infectada
- Programas de vigilancia de la infección de la herida
- Parámetros claros y factibles
- Políticas locales para evaluar la idoneidad del uso de antimicrobianos
- Un equipo interdisciplinario de especialistas para supervisar las acciones en la gestión de los antimicrobianos (AMS)
- Programas de educación interprofesionales accesibles
- Programas de gestión de antimicrobianos
- Campañas de concienciación para pacientes



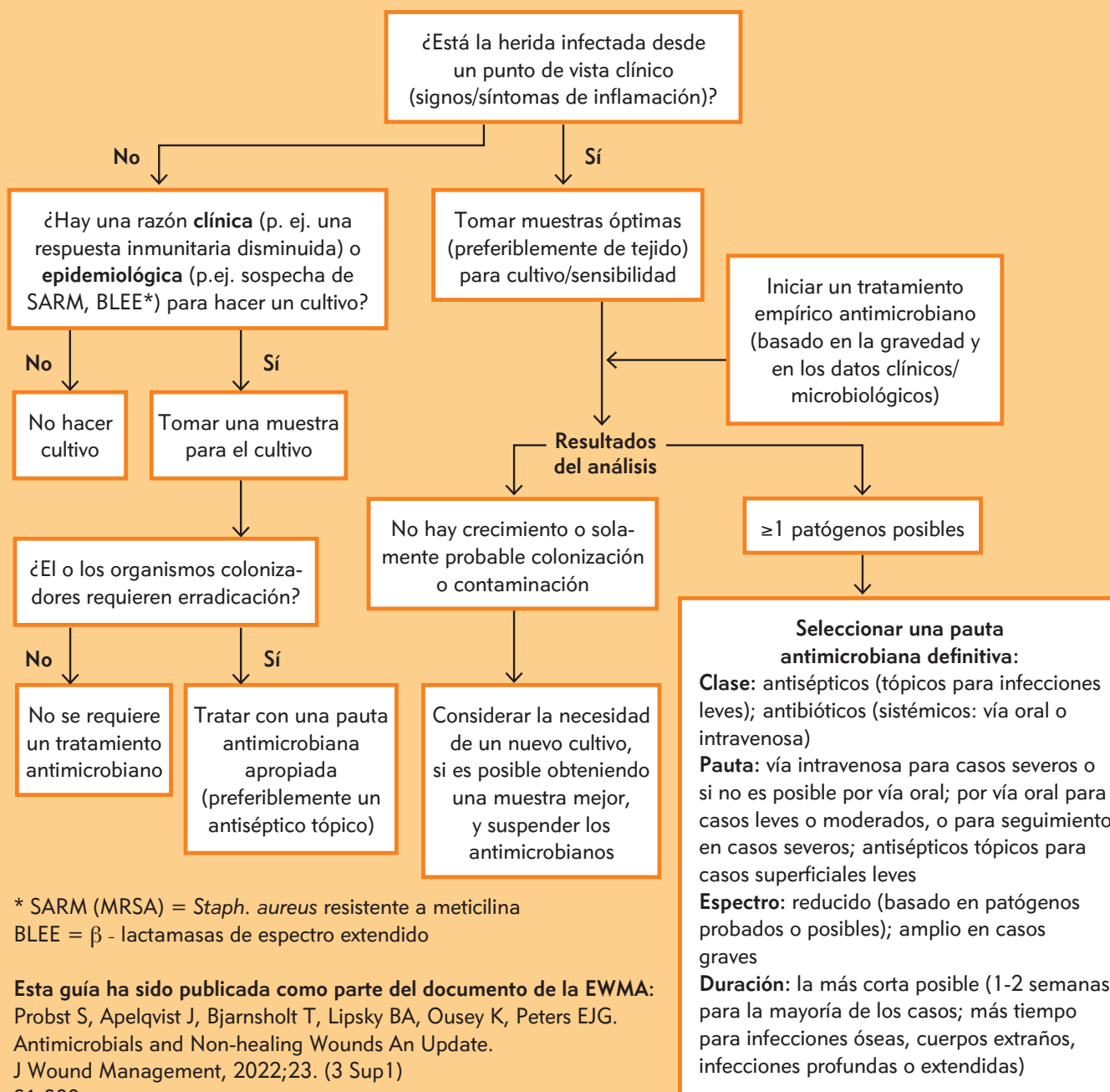
www.ewma.org



www.bsac.org.uk

"La manera más efectiva de reducir el uso de antimicrobianos es prevenir la infección"

Un algoritmo de actuación para el tratamiento de heridas con sospecha de infección



www.ewma.org



www.bsac.org.uk

El programa de gestión de antimicrobianos (AMS) de la EWMA es financiado por un fondo educativo ilimitado de Convatec, Essity, Flen Health, Hydrofera Blue, Mölnlycke y PolyMem.

Contacto: ewma@ewma.org

Referencias

- Martinengo L, Olsson M, Bajpai R, Soljak M, Upton Z, Schmidchen A, et al. Prevalence of chronic wounds in the general population: systematic review and meta-analysis of observational studies. *Ann Epidemiol.* 2019 Jan;29:8-15.
- Gethin G, Touriary E, van Netten J, Sobotka L, Probst S. The impact of patient health and lifestyle factors on wound healing, Part 1: Stress, sleep, smoking, alcohol, common medications and illicit drug use. *J Wound Manag.* 2022;23(1 Suppl 1, pt 1):1-41.
- Gould L, Abadir P, Brem H, Carter M, Conner-Kerr T, Davidson J, et al. Chronic Wound Repair and Healing in Older Adults: Current Status and Future Research. *J Am Geriatr Soc.* 2015 Mar;63(3):427-38.
- Murray CJ, Ikuta KS, Sharara F, Swetschinski L, Robles Aguilar G, Gray A, et al. Global burden of bacterial antimicrobial resistance in 2019: a systematic analysis. *The Lancet.* 2022 Feb;399(10325):629-55.
- International Wound Infection Institute (IWII). Wound infection in clinical practice. *Wounds International.* 2022.
- Lipsky BA. Diabetic foot infections: Current treatment and delaying the "post-antibiotic era". *Diabetes Metab Res Rev.* 2016 Jan;32 Suppl 1:246-53.
- Lipsky BA, Dryden M, Gottrup F, Nathwani D, Seaton RA, Stryja J. Antimicrobial stewardship in wound care: a Position Paper from the British Society for Antimicrobial Chemotherapy and European Wound Management Association. *J Antimicrob Chemother.* 2016 Nov;71(11):3026-35.
- Probst S, Apelqvist J, Bjarnsholt T, Lipsky BA, Ousey K, Peters EJG. Antimicrobials and Non-healing Wounds: An Update. *J Wound Management,* 2022;23(3 Sup1):S1-S33.